

援人协会报告：没寻求足够帮助

青少年自杀创新高 同比增加170%

王晓亚 报道
wangxy@sph.com.sg

故作坚强，少年出现心理问题却没寻求足够帮助，最终选择走上绝路。去年有19名年龄介于10至19岁的少年自杀，比前年多出170%，创历年新高。

根据新加坡援人协会（Samaritans of Singapore，简称SOS）的最新报告，去年共有94名青少年选择结束自己的生命。自杀仍然是10至29岁人死亡的主要原因，

而每10名因外部原因过世的青少年中，就有6名是死于自杀。

对于有更多青少年轻生的趋势，SOS高级副主任黄丽珍表示担忧。她说：“如今青少年似乎对孤独及无助有了更多意识，也更愿意寻求帮助，比如联络援助机构，搜索社交媒体或和同龄人沟通。可即使如此，依然有许多青少年在最黑暗的时期里感到不被支持，并将自杀视为结束痛苦和挣扎的唯一出路。”

事实上，在那些公开年龄给SOS写信求助的人当中，有78%以上为青少年。截止至今年3月，SOS也观察到，他们的青少年求助者增加超过56%。

值得一提的是，年龄介于10至19岁的男性自杀者去年创下自1991年有记录以来的新高，达到19人，与2017年7人的数据相比，增加170%。然而，在10至19岁年龄层中，男性的求助电话和电邮只分别占比30%及27%。SOS认为，社会期待

10至19岁男女青少年自杀人数		
年份/性别	男生	女生
2012	9	8
2013	10	7
2014	8	5
2015	16	11
2016	14	8
2017	7	5
2018	19	3

资料来源：新加坡援人协会

晚报制图

男性要坚强、具备应对一切挑战的能力，是阻止他们寻求帮助的障碍之一。

在2018年的案例中，包含各年龄层在内，每10起自杀便有至少7人为男性。

黄丽珍认为，思想的改变至关重要，她说：“不论男女都应该知道，不那么完美也是没关系的。此外，还需要让公众了解，创造一个



本地少年的自杀率创下1991年有记录以来的最高，援人协会也发现青少年求助的个案增加了。（档案示意图）

充满支持和鼓励的社会远比去不断评判别人来得有益。”

今年1月，《联合早报》曾报道，本地一名14岁男生在网上留言申诉遭同学霸凌后坠楼身亡的案例。该男生指一名同学嘲笑他，还找其他同学偷拍他换衣，虽然他有找老师寻求帮助，但过后还是不了了之。在网络上通过长达3000字文章发泄不满后，这名男生选择了轻生。

本地去年397人自杀

同比高10%

SOS在报告中还提到，本地去年共有397起自杀案例，比前年的361起高出10%。

除60岁以上年长自杀者有所减少外，其余年龄层的自杀人数都比去年更多。

当局指出，从去年的数据看，本地居民每10万人中就有8.36人选择轻生，与2017年的7.74相比，有显著升高。

SOS呼吁公众，消除对寻求心理帮助的耻辱感，协力创建一个更具同理心的包容社会。

若在生活中遇到困难，可拨打24小时热线1800-221-4444，或电邮pat@sos.org.sg求助。

23年来偷窃无数当‘性’奋剂

偷钱包闻‘女人香’ 男6度出狱又重犯

黄佩玲 报道
ngplg@sph.com.sg

23年来偷过无数个女人钱包来当“性”奋剂，中年男子为此进出监牢至少六次，出狱后原本下定决心不再闻“女人香”。岂料他丢失工作后心情难受旧癖复发，如今再次入狱，坐牢10个月。

现年54岁的被告刘基庆自21岁起开始犯下连串偷钱包的案件，曾被治罪13次，其中六次入狱，包括长达10年的预防性监禁。

2017年5月至2018年7月之间，被告重蹈覆辙，三次在不同商场偷女人钱包，为此被控三项偷窃罪。

被告认罪后，在国家法院被判坐牢10个月。控方认为刑罚过轻提出上诉，但被高庭驳回。

根据高庭上周五所发出的判词，2017年3月，原

本在餐厅当经理的被告丢失工作，心情陷入低潮。

为了舒缓情绪和压力，被告萌生偷钱包的念头。

同年5月11日，他在乌节ION商场的一家美妆品商店偷走一名女子的钱包。

他一边猛嗅钱包，一边大感痛快，但他很快意识到这么做是错误的，于是把到手的钱包交给商场柜台。

被告之后主动到心理卫生学院求医，接受恋物癖的治疗。

医生认为，被告在犯案时心情抑郁，因此影响了他的判断。

不过，同年10月和隔年7月，被告旧病复发，先后在两个购物商场偷女人钱包，但同样事后感到后悔，一次把钱包归还，另一次则在盘算如何交还钱包时被逮着。

大法官梅达顺在判词中指出，被告所偷窃的财物价格较低，事后也把财物归还，没有人蒙受损失，被告也并非为牟利而犯案。

加上考虑其他因素，大法官认为，10个月监禁是适当的判刑。（人名译音）



被告刘基庆坦言，他因丢失工作后心情不好，想偷女人钱包当“性”奋剂来解压。他被诊断患有恋物癖。（档案示意图）

大学毕业 女友不离不弃

被告自七岁起嗅家中姐姐的钱包，这么做让他感到“窝心”。女友也一直守护身边，支持他克服和治疗恋物癖。

被告拥有澳大利亚某大学的经济系文凭，根据判词，他曾在武装部队工作，也当过行销董事和外汇交易员。

被告在2012年接受媒体访问时透露，他自七岁时开始嗅大姐的钱包、手提袋和

内衣裤，而且这么做让他感到“窝心”。

后来，他嗅钱包时感到“性”奋，开始偷女人钱包来满足性瘾。

家人曾给他资金在柬埔寨做生意，希望帮他戒掉偷窃的恶行。可是他一回国，就在一家购物商店偷钱包而被捕。

根据判词，被告有一名长期女友，也同居了一段时间。

女友知道被告患有恋物癖和犯案历史，仍给被告精神上的支持，盼他有朝一日痊愈。

向走廊女人鞋下手被拍下

组屋出现猥亵男 居民制传单揪人

蔡可涵 报道
kehan@soh.com.sg

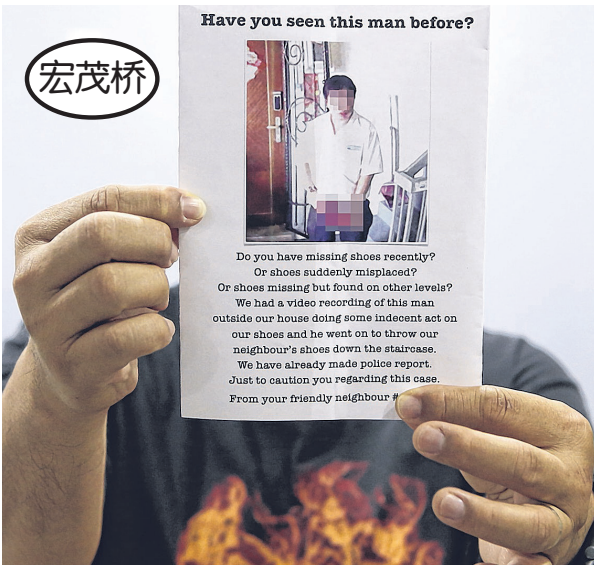
陈渊庄 摄影

男子大白天出现在宏茂桥组屋单位外，拿起一只女装红鞋做出猥亵动作，接着再将另一住户的皮鞋扔到楼梯处，一举一动被电眼全程拍下，屋主过后印传单分发给邻居，誓要揪出变态男。

本报接获读者通报，指宏茂桥10道第415座组屋其中一间单位，在昨天中午12时左右出现一名行径诡异的男子，吓得屋主一家过后报警处理。

屋主许先生（53岁，自雇人士）受访时说，昨天他和妻儿在外用午餐时，忽然接到对面邻居打来的电话指：“你屋外有变态佬！”

一头雾水的他赶回家后，对面邻居梁先生向他出示一则时长14秒的电眼视频，内容显示一名穿着衬衫及西装长

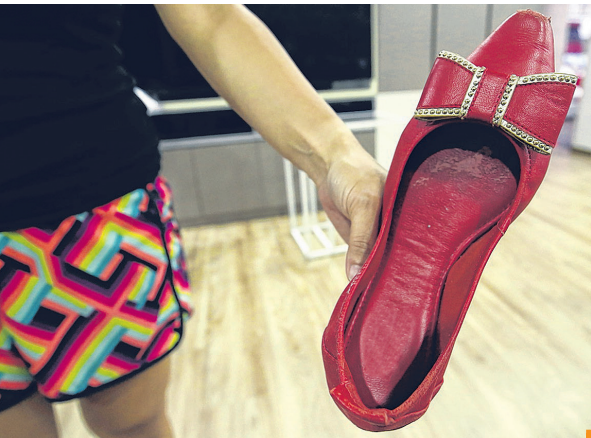


许先生自制传单派发给邻居，提醒大家多加警惕之余，也希望能揪出对方。

裤的男子，在他的家徘徊一阵，接着从鞋架上取走妻子的红鞋，对着鞋子做出猥亵动作，之后再放回原位。

许太太看了视频后大惊失色，立刻拿起红鞋查看，发现里头有不明液体，恶心感涌上心头。

因担忧妻儿安全，



电眼画面拍到一名男子拿起许太太的红鞋（图中）后，对鞋子做出猥亵动作。

居民鞋子 常不翼而飞

屋主单位铁门敞开，对面邻居一度以为变态男要闯进屋内，担心屋里的人有危险，才赶紧打电话通知屋主赶回来。

邻居梁先生（50岁）受访说，当天他从外头回家时，发现摆在门外的皮鞋被人丢到楼梯处，于是便查看电眼画面，想要揪出恶作剧的人。

“没想到竟被我看到这齷齪的一

幕。当时我看见许先生家的铁门没关，我担心里面的人有危险，所以才赶紧打电话给他。”

许先生和梁先生都告诉记者，近几年来他们这栋楼频频出现鞋子被丢下楼或被偷的事件，但都没有人知道是谁所为，如今电眼拍到变态男丢鞋一幕，不知道是不是对方所为。

有新闻 打晚报 热线

1800-741 6388

WhatsApp / MMS 9228 8736

送 \$50 礼券

昇松超市

法官：被告患适应障碍症 无法控制恋物癖

控方指被告一再犯案，10个月监禁不足以阻遏他，但大法官指出，被告案发时患有适应障碍症，影响了 he 控制自己的恋物癖。

控方上诉时指出，患有恋物癖的被告一再犯案，数次服刑后仍重蹈覆辙。为了保护公众，法庭应让被告入狱服刑更长的时间。

但大法官在判词中指出，除了恋物癖，被告在案发时也有适应障碍症（adjustment disorder），因此决定偷钱包来舒缓他的

抑郁情绪。

大法官认为，被告的精神状况影响了他对恋物癖病情的控制能力，这在一定程度上减轻了他的罪责程度。

‘我们爱的人，永远活在心中’

杨量而 报道
liangyi@sph.com.sg

郑海船殡葬礼仪私人有限公司（Direct Funeral Services）于里峇峇利路举办新书发布会，吸引百人到场支持。

新书名为《我记忆中的祖母》（I Remember Grandma），由郑海船生命礼仪总裁郑廷匡所撰写，是他发布的第二本书籍。

继第一本书《我的爷

爷去了哪里？》（Where Did Grandpa Go?）后，他再次以祖父母的题材，书写有关祖母的故事。

郑廷匡会开始书写这本书，是发现儿童书籍缺乏本地题材，因此想要通过自己的童年故事分享给大

家。这本新书不单是分享给儿童，他也想借此机会献给每个人心中的那个小男生、小女生。

“大家别忘了，我们所爱的人，永远都活在我

们心中。”

《我记忆中的祖母》这本书的内容讲述了一些有关外婆和孙女的简单故事，叙述了外婆如何靠着祖传的食谱照顾自己的家庭，把家庭感成员紧密联系在一起，也借此表达对家人的思念。

故事言简意赅，篇幅不长，但对不同年龄层的读者会带来不同的意义。

对年龄幼小的儿童来说，这本书能当做教育书籍，教导儿童有关生命的意义；而对于年轻读者，

郑海船殡葬公司发布新书

则应该学习感恩和去理解坚持保留传统食谱的重要性。

郑廷匡的妻子郑珍妮事后在Instagram上发帖文感谢到场支持的亲戚朋友。她还说，“每个人都有一道由祖父母煮的、特别喜欢的菜肴，而我最喜欢的

是祖母的拿手菜乌打！”她希望通过他们怀念的食物来分享祖母的爱，这正是郑廷匡书写这本书的原因。

拥有硕士学位的郑廷匡，是在2015年9月中出版英文儿童书籍《我的爷爷去了哪里？》，成为本地首个撰写书籍送给往生者家属的殡葬公司。



郑海船生命礼仪总裁郑廷匡和妻子郑珍妮日前为新书举办发布会，两人感谢到场支持的亲戚朋友。（受访提供）